

Documentos prácticos Europa Joven Madrid: **Cuerpo Europeo de Solidaridad: Voluntariado CES** **(Voluntariado en Europa)**

El Voluntariado CES ofrece a los jóvenes de **18 a 30 años** la posibilidad de realizar una actividad de voluntariado en un país distinto al suyo durante un período máximo de **12 meses**.

Deben contribuir al desarrollo de proyectos locales mediante **actividades no lucrativas en el ámbito de lo social, medioambiental o cultural**. Ofrece una experiencia de **educación no formal muy útil en todos los ámbitos de la vida**.

Requisitos

- Joven entre **18 y 30 años**.
- Estar inscrito en el Cuerpo Europeo de Solidaridad (https://europa.eu/youth/SoLidarity_es)
- **Residente legal** en un estado miembro de la UE.
- **Compromiso** con una experiencia de voluntariado, ciudadanía activa y educación no formal.
- **Apertura** a adquirir capacidades, destrezas sociales, interculturales y personales.
- Es imprescindible tu **participación activa** en la realización del proyecto; ¡y eso empieza desde ya!

¿Qué cubre el voluntariado CES?

- **Trámites previos, información y seguro.**
- **Viaje internacional**
- **En el país de destino: alojamiento, manutención, apoyo, dinero de bolsillo (variable según país), transporte local y formación lingüística.**

Pasos a seguir para encontrar un proyecto de Voluntariado CES

No existe una receta mágica ni una norma a seguir, sólo consejos.

1. **Contacta con nosotros:** Nuestra oficina te asesorará y ayudará a buscar un proyecto como entidad de envío:
madrid@europajoven.org
www.europajoven.org
2. **Selecciona varios proyectos que te resulten interesantes.** Lo normal es que no te seleccionen en el primer proyecto que escojas. Conviene tener varias opciones y no ceñirse a un solo proyecto o lugar.
3. **Redactar un CV y sobre todo una carta de motivación** para cada proyecto que te interese, utiliza tu creatividad, el voluntariado CES es algo diferente y la organización en la que te gustaría participar quiere conocerte a ti y tu motivación. Tu formación o experiencia laboral es secundario. En el CV y en la carta de motivación, hay que darle mucha importancia al **“Cómo eres”**, explicar por qué el Voluntariado, por qué ese país y sobre todo explicar **POR QUÉ ESE PROYECTO.**

Hay que tener paciencia. Hay muchas entidades de acogida que para bien o para mal, no contestan a los correos, es posible incluso que la cuenta de correo no esté activa.

Una vez hayas sido seleccionado por la entidad, debes ponerte en contacto con nosotros para organizar tu preparación y documentos que necesites.

¿Dónde buscar proyectos? (recuerda que debes estar inscrito en el [Cuerpo Europeo de Solidaridad](#))

Sitios donde hay vacantes concretas:

- **Base de datos de oportunidades:**

https://europa.eu/youth/volunteering/project_en
https://europa.eu/youth/SoLidarity_es

- **Nuestras páginas de Facebook y Twitter:**

www.facebook.com/EuropaJovenMadrid
<https://twitter.com/EuropaJoven>

- **Otros sitios:**

[European voluntary Service Platform "EVS"](#)
[EVS&CES vacancias](#)

A tener en cuenta

- El voluntariado CES sólo se puede realizar una vez y piensa que se colabora unas 30-38 horas semanales en el proyecto. Merece la pena elegir un proyecto que realmente te interese y motive ya que va a ser el eje principal de tu estancia en el extranjero.
- **No busques con más de una organización de envío a la vez** (para no duplicar trabajo).
- Participar en el Voluntariado CES significa estar motivado por el **Voluntariado y por el APOYO a un equipo de trabajo**.
- Recuerda que la principal motivación para realizar un Voluntariado CES, debería ser el colaborar con un proyecto voluntario. **Si tu principal motivación es otra** como: salir al extranjero, hacer prácticas profesionales, sólo viajar, encontrar trabajo... recuerda que existen otras alternativas de las cuáles te podemos informar.

Enlaces que te pueden interesar...

- https://europa.eu/youth/SoLidarity_es
- https://europa.eu/youth/EU_es
- <http://www.erasmusplus.injuve.es/>
- www.facebook.com/EuropaJovenMadrid
- [www.twitter.com/EuropaJoven](https://twitter.com/EuropaJoven)

NOTA: Desde Europa Joven Madrid nos limitamos a informar sobre organizaciones y empresas que pueden ser de su interés, pero por ser éstas ajenas a nuestro proyecto no nos hacemos responsables del funcionamiento de las mismas.